Claudia Groß

Sängerin - Sopran

Musikangebote für Senioren

Claudia Groß
Sängerin - Sopran

Über mich

Guten Tag,

vielen Dank, dass Sie mir Ihre Zeit und damit die Gelegenheit geben, sich Ihnen vorstellen zu dürfen.

Mein Name ist **Claudia Groß**, mein Beruf ist **Sängerin**. Ich bin Mutter von drei tollen Kindern, die in diesem Jahr alle Ihre Volljährigkeit erreicht haben. Seit meiner Kindheit war es mein absoluter Herzenswunsch, ich wollte unbedingt Sängerin werden. Seit weit über zehn Jahren erfülle ich mir als Quereinsteigerin diesen Wunsch. Ich absolvierte ein privates Gesangsstudium (Stimmfach: **lyrischer bis jugendlich-dramatischer Sopran**) bei der wunderbaren Dozentin Birgit Breidenbach, zuvor nahm ich Gesangsunterricht in der Technik Popmusik/Musical.

Das Ergebnis ist, ich habe die Gabe, Gesangstechniken anwenden zu können in ganz verschiedenen Genres, wie **Jazz**, **Pop**, **Musical**, **Chansons**, **Schlager** und - wie ich finde - die Königsdisziplin **Klassik**.

Aber was viel entscheidender ist:
Ich kann das machen, was ich liebe und immer machen wollte! Ich singe! ich schenke Menschen schöne Stunden, ich berühre sie mit meiner Musik.

Vielleicht darf ich auch einmal für Sie singen?!

Herzlichst,
Ihre

Claudia Groß

Inhalt

Claudia Groß
Sängerin - Sopran

- **Konzerte**
  - konzertant - klassische und moderne Musik
  - szenisch
  - Lesungen: Märchen in Kombination mit Musik
  - Corona-Balkon-Konzerte
- **Singkreise**
- **Tanztee - Musik auflegen**
- **Erinnerungsprojekt "Vergiss mich nicht"**
- **Musik für Ihr Fest**
- **Sing mit mir-CD's**
- **Musik-Gruß - Ständchen**
- **Kontaktdaten**
- **Auf Wiedersehen**

Claudia Groß
Sängerin - Sopran

Konzerte

konzertant - klassische und moderne Musik
Wir erfüllen Ihre Wünsche

Ob zu Weihnachten, Neujahr oder zwischendurch, ein Konzert ist für Senioren ein erinnerungsreiches Highlight! Gerne erfüllen wir Ihre Wünsche, ob Schlager, Pop, Jazz, Chansons, Kunstlied, Oper und Operette. Dazu moderieren wir locker und informativ.

Besetzung: Gesang und Klavier
Gerne können wir unser Ensemble aufstocken mit anderen Profimusikern (Gesang oder Instrument)

szenisch
Unterschiedliche Bühnen-Programme

Szenische Stücke stellen wir besonders gerne dar. Es macht immer wieder Freude, unsere Zuschauer zum Lachen zu bringen. Dabei liegt unser Schwerpunkt auf der Musik, denn schließlich ist das ja unser Beruf.
Die Stücke sind gespickt mit tollen Chansons und Schlagern, je nachdem, für welches Stück Sie sich entscheiden. Romantisch, lustig und unterhaltsam

Besetzung: Gesang und Klavier

Konzerte

Claudia Groß
Sängerin - Sopran

Lesungen: Märchen und Musik

Musikmärchen "Schneewittchen" und "Cinderella"

"Es war einmal ..." Wir lesen ein Märchen mit verteilten Rollen vor und gestalten es mit wunderschönen, ausgesuchten Liedern, die die Geschichte auflockern und bestärken. Es entsteht ein wunderbarer heilsamer Effekt, selbst stark Demenzkranke lauschen oft ganz gespannt und beseelt. Spannung, Romantik, lustig

Besetzung: Gesang und Klavier

Corona-Balkon-Konzerte

Stimmung im Gartenbereich

In Zeiten der Corona-Krise bieten wir für die Seniorenheime eine "Konzertreihe" an, wir singen auf dem Vorplatz oder im Garten für die Senioren, die in ihren Wohnungen oder auf den Balkonen zuhören. So können wir wenigstens ein bisschen Unterhaltung und Abwechslung bieten.

Besetzung: Gesang und Klavier/Keyboard

Claudia Groß
Sängerin - Sopran

Singkreis

Gemeinsames Singen ist für viele Senioren ein ganz wunderbares Erlebnis! Ob vereinfachte Operette oder Volkslieder, aber auch schwungvolle und starke Gospel und alte fetzige Schlager, die Freude und der Spaß stehen im Vordergrund!

Bisher leite ich zwei Chöre: Einen traditionellen Chor mit einem großen Volkslieder-Repertoire und einen Chor, dessen Repertoire von Gospel bis Schlager, Chansons bis stimmungsvollen Liedern zu Karneval oder auch englischsprachigen Songs wie die der Beatles und anderen reicht.

Begleitet werden wir durch meinen Pianisten.

Claudia Groß
Sängerin - Sopran

Tanztee - gediegen oder flippig

Veranstalten Sie in Ihren Häusern auch Tanztees? Nein? Dann wird es aber allerhöchste Zeit. Denn beim Tanzen - übrigens genau wie beim Singen, werden alle Lebensgeister geweckt, die Stimmung wird belebt, Glückshormone werden ausgestoßen und der Mensch fühlt sich gut. Sorgen werden vergessen... und eine Stunde lang ist nichts anderes mehr wichtig!

Sehr gerne lege ich für Sie Musik auf. Dazu bringe ich meine professionelle Boxenanlage mit, ausreichend für ungefähr 50 Personen.

Claudia Groß
Sängerin - Sopran

Erinnerungsprojekt

Vergiss mich nicht...

Das Leben hat uns viele Erfahrungen beschert, manche waren wunderschön, andere wiederum traurig oder machten uns unglücklich – doch am Ende sind alle Erinnerungen ein großer Schatz. Wir tragen ihn mit uns und er macht uns zu dem Menschen, der wir gerade sind.

Allerdings ist dieser Schatz manchmal so tief in uns vergraben, dass man ihn durch Musik an die Oberfläche des Bewusstseins bringen kann – z.B. stark Demenzerkrankte erinnern sich an Gefühle nur durch Hören von Musik und da sind Konzerte, live gesungene Lieder, abgestimmt auf die Bewohner unglaublich wichtig.

Aber auch bei fitteren Senioren steigen Erinnerungen und Gefühle auf, wenn sie Musik hören, die sie mit Erlebtem verbinden. Und dies dann mitzuteilen und Aufmerksamkeit zu bekommen, ist nicht nur sehr wichtig sondern gibt ein befreiendes und gutes Wohlgefühl. Dabei kann es sich um schöne Dinge handeln, wie z.B. die Hochzeit, Erlebnisse mit Kindern, aber auch um traumatische Erlebnisse wie der Tod eines geliebten Menschen oder auch Kriegserfahrungen.

Mit Musik Erinnerungen wecken

Erinnerungsprojekt

Claudia Groß
Sängerin - Sopran

Gerade im Alter besteht eine hohe Gefahr, depressiv zu werden. Die Psyche besitzt nicht mehr die Kraft, Traumata konstruktiv zu verarbeiten oder zu verdrängen. Reden ist hierbei ein guter Ansatz, dies zu vermeiden oder früh zu erkennen und kompetente Hilfe hinzuzuziehen.

Zusätzlich kommt noch das Vergessen hinzu. Einen geliebten Menschen zu vergessen bereitet Schmerz. Wir gehen gegen das Vergessen an. Mit Musik und mit viel Gefühl entlocken wir Erinnerungen und Gefühle wieder hervor. Erinnerungen sind Zeitreisen, die uns zurück zu unseren schönsten Augenblicken führen.

Es gibt immer Bedarf zu Reden, wir bieten Zeit und Raum.

Unsere Vorgehensweise

Wir gestalten eine kleine Runde, gerne auch bei Kaffee, und musizieren live (Sängerin und Pianist), bei Bedarf auch mit CD. Nach der musikalischen Darbietung reden wir – nur wer möchte – über die Empfindungen, die die Musik ausgelöst hat. Über Liebe, Sehnsucht, Trauer oder auch einfach Anekdoten aus der Vergangenheit. Um Vertrauen aufzubauen ist es sinnvoll, diese Gesprächsrunde mit einer Regelmäßigkeit anzubieten. Ganz wichtig ist, dass kein Zwang bestehen darf. Wenn die Bewohner nicht von alleine reden, werden sie nicht gedrängt. Ich animiere sie aber zu Gesprächen.

Dieses Projekt habe ich gemeinsam mit dem Dipl. Theologen und Premiumresidenzleiter Wolfgang Dyck ins Leben gerufen.

Teilnehmerzahl: Höchstens 8 Teilnehmer

Claudia Groß
Sängerin - Sopran

Musik für Ihr Fest

Schöne Hintergrundmusik und mehr

Möchten Sie gerne ein Fest veranstalten und suchen stimmungsvolle Musik?

Gerne würden wir Sie mit unserer Musik unterhalten. Wünschen Sie schöne angenehme Hintergrundmusik, die bei Gesprächen nicht aufdringlich aufträgt?
Evtl. zwischendurch einen kurzen konzertanten Live-Akt? Wunderbar!

- im Duo (Klavier/Gesang)
- im Duo (Keyboard mit Rhythmus/Gesang)
- Solo (Gesang mit Instrumentalbegleitung)

Sing mit mir - CD's

Claudia Groß
Sängerin - Sopran

CD zum Mitsingen oder Zuhören

Gerne möchte ich Ihnen auch noch etwas anderes ans Herz legen. Unser Coronaprojekt: Sing mit mir-CD. Wir haben diese CD während des Lockdowns in Homerecording aufgenommen und entwickelt und bestimmt werden weitere folgen.

Bei der Volkslieder-CD ist ein kleines Textbüchlein auf Bestellung dabei. Alle CD's und Drucke werden exklusiv auf Bestellung angefertigt. Es kann aufgrund von coronabedingten Schließungen zu Engpässen beim Druck des Heftchens oder auch des Covers kommen.

Neben der Volkslieder-CD gibt es auch eine Weihnachts-CD mit vielen traditionellen Liedern, Gedichten und Geschichten.

Besetzung: Gesang und Klavier

Claudia Groß
Sängerin - Sopran

Musik-Gruß

Musik zu besonderen Gelegenheiten

Gibt es etwas Schönes zu feiern? Ein runder Geburtstag oder ein Jubiläum? Wird der monatliche Geburtstag der Bewohner in Gruppen gefeiert? Gerne können wir diesen ereignisreichen Tag mit einem schönen Ständchen krönen.

Aber auch an traurigen Anlässen wie Abschied und Beerdigung kann es besonders tröstlich sein, von Musik getragen zu werden.

Wenden Sie sich gerne an mich!

Kontaktdaten

Claudia Groß
Sängerin - Sopran

Meine Telefon-Nr. 0177 / 6 29 41 98

Meine Webseite www.claudia-gross.com

Meine E-Mail claudia-gross@outlook.com

Claudia Groß
Sängerin - Sopran

Auf Wiedersehen

Vielen lieben Dank...

dass Sie sich dich Zeit genommen haben für meine Broschüre.

Ich würde mich sehr freuen, wenn Ihnen etwas aus meinem Programm gefallen hat. Wenn ja, dann melden Sie sich gerne bei mir - das wäre großartig.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Tag!

Claudia Groß